



◀レクリエーションの様子。「お互いを励まし合い、喜び合うことで元気になります」と中村会長



▲AED(自動体外式除細動器)の使用方法の講習会も社内で実施



▲新年会では海外からの研修生によるダンスの発表も。仕事を学び、文化交流し、健康づくりにも励むことができる同社で、充実した日々をおくっています



▲健康づくり担当者の松山さん(右)と衛生管理者の水原さん。従業員の健康を支える、縁の下の力持ち



▼休憩室に設置してある健康器具



▲「レクリエーションは健康づくりだけでなく、従業員のチームワークの良さにもつながっています」と中村会長。自主性を促すために、イベントの企画・運営は従業員にすべて任せているそうです

### 従業員一丸での活動が 会社の元気につながる

もともとゲートボールが大好きな中村会長は、社内レクリエーションとしてスポーツ大会を頻繁に実施。従業員の健康とコミュニケーションの促進につながっているそうです。そのほか、従業員の中から健康づくり担当者を任命し、1年前から従業員の健診の予約をした

トマトの生産量日本一(※)を誇る熊本県。なかでも八代は一大産地。(株)八代トマト流通センターは、安心・安全でおいしい八代産トマト・ミニトマトなどの食品の流通を担っています。平成7年の創業時より従業員の健康づくりを推進する経営に積極的に取り組んでおり、2015年度ヘルスター認定において、最高ランクである三つ星に認定されました。とはいって、「特別なことをしているつもりはありません。従業員が笑顔で働いてくれる環境づくりを大切にしているだけ」と会長の中村嵩さんは笑います。

### 従業員の幸せを考えた 経営がモットー

り、従業員に体調を聞き取りしたりと、健康維持のための体制を整えていました。なお、健診の際は胃カメラ・乳がん・子宮がん健診も必須としているそうです。また、休憩室にルームランナーやエアロバイクといった健康器具を設置して無料開放も。「健康で楽しく働きたい」という従業員を応援できる会社であり続けたい。健康づくりは会社の信頼づくりにつながりますから」と中村会長。職場の雰囲気が明るく、離職率も低いという同社。従業員の「この会社で働けて良かった」という言葉から、肩肘張らない健康経営への取り組みが従業員の満足度に大きく貢献していることが伺えました。

## 「健康づくり」は企業の 「信頼づくり」につながる

全国健康保険協会  
協会けんぽ

# 健康 ヘルスター 通信

全国健康保険協会(協会けんぽ)  
熊本支部は熊本県内の「健康経営」に取り組む企業や団体をご紹介し、皆様の健康活動に役立つ情報を提供していきます。第5回は、八代市(株)八代トマト流通センター」。安心・安全なトマトを食卓へと届ける会社です。

### 〔株〕八代トマト流通センター

八代市古閑浜町

職種：流通業  
被保険者数：39名  
健診受診率：86%(H25年度)  
特定保健指導実施率：100%(H25年度)

### 健康経営とは?

従業員の健康管理を経営課題として捉え、健康の維持・増進を図ることで、会社の生産性向上を目指す経営手法のことです。

ヘルスター認定についての詳細は、協会けんぽ熊本支部のホームページでご確認ください

全国健康保険協会 熊本支部  
協会けんぽ

〒862-8520 熊本市中央区水前寺1丁目20-22 水前寺センタービル

☎ 096(340)0261